

# **The Effects of a Supported Employment Program on Psychosocial Indicators for Persons with Severe Mental Illness**

William M.K. Trochim

Cornell University

This paper describes the psychosocial effects of a program of supported employment (SE) for persons with severe mental illness. The SE program involves extended individualized supported employment for clients through a Mobile Job Support Worker (MJSW) who maintains contact with the client after job placement and supports the client in a variety of ways. A 50% simple random sample was taken of all persons who entered the Thresholds Agency between 3/1/93 and 2/28/95 and who met study criteria. The resulting 484 cases were randomly assigned to either the SE condition (treatment group) or the usual protocol (control group) which consisted of life skills training and employment in an in-house sheltered workshop setting. All participants were measured at intake and at 3 months after beginning employment, on two measures of psychological functioning (the BPRS and GAS) and two measures of self esteem (RSE and ESE). Significant treatment effects were found on all four measures, but they were in the opposite direction from what was hypothesized. Instead of functioning better and having more self esteem, persons in SE had lower functioning levels and lower self esteem. The most likely explanation is that people who work in low-paying service jobs in real world settings generally do not like them and experience significant job stress, whether they have severe mental illness or not. The implications for theory in psychosocial rehabilitation are considered.

Available at: <http://www.socialresearchmethods.net/kb/sampaper.php>

# Los efectos de un programa de Empleo Apoyado sobre los indicadores psicosociales designado para personas con Enfermedad Mental Grave

William M.K. Trochim

Universidad de Cornell

Este artículo describe los efectos psicosociales de un programa de empleo apoyado (EA) designado para personas con grave enfermedad mental. El programa EA implica un empleo individualizado y extendido, apoyado a través de un Empleado Movable de Apoyo al Trabajo (EMAT). Este programa mantiene contacto con los clientes después de que hayan sido aceptados en el puesto y les ofrece diversos tipos de apoyo. Utilizando una simple muestra aleatoria, se seleccionaron el 50% de todas las personas que entraron en la Agencia Thresholds entre 1/3/93 y 28/2/95, que cumplían con los criterios del estudio. Los 484 casos seleccionados fueron asignados aleatoriamente al grupo experimental (sometido al tratamiento) o al grupo control que seguía el protocolo común de un curso de preparación de habilidades para la vida y empleo en un local protegido, de tipo taller. Se evaluó el funcionamiento psicológico de todos los participantes al inicio y 3 meses después de haber obtenido el empleo, utilizando las dos escalas EBEP<sup>2</sup> y EEAG<sup>3</sup>; también se evaluó su auto-estima utilizando las escalas EAR<sup>4</sup> y EAS<sup>5</sup>. Todas las cuatro escalas demostraron que los efectos de tratamiento eran significativos, pero en sentido contrario de lo que inicialmente se había hipotetizado. En lugar de tener un mejor funcionamiento y la autoestima más alta, las personas en el programa EA indicaron niveles de funcionamiento y auto-estima más bajos. La explicación que resulta más viable es la siguiente: en general, las personas que ocupan puestos de servicio de nivel salarial bajo no se sienten a gusto con su trabajo aunado al considerable nivel de estrés que sienten en el mismo. Este factor es independiente de si padecen de una grave enfermedad mental o no. Se consideran relevantes estas implicaciones para la formulación de una teoría de rehabilitación psicosocial.

Disponible a: <http://www.socialresearchmethods.net/kb/sampaper.php>

<sup>1</sup> Thresholds Agency: La Agencia Thresholds o Thresholds Agency por su nombre original en inglés es un proveedor de servicios de salud, alojamiento y esperanza a gente con enfermedades mentales, situado en Chicago, Illinois.

<sup>2</sup> Escala Breve de Evaluación Psiquiátrica o Brief Psychiatric Rating Scale (BRPS) por su nombre original en inglés

<sup>3</sup> Escala de Evaluación de la Actividad Global o Global Assessment Scale (GAS) por su nombre original en inglés

<sup>4</sup> Escala de Autoestima de Rosenberg o Rosenberg Self-Esteem (RSE) scale por su nombre original en inglés

<sup>5</sup> Escala de Autoestima de Sorensen o Sorensen Self-Esteem test por su nombre original en inglés